

# 横山医院 短時間通所リハビリテーション

## 対象

- 要介護（要支援）認定を受けている方
- ADL（日常生活動作）が概ね自立している方
- ご自身またはご家族等の送迎で通院できる方

## 主な流れ

体温・血圧・脈拍・血中酸素濃度の測定と体調の確認



全身運動や脳トレを兼ねた集団体操  
またはセルフトレーニング（約 15～20 分）



理学療法士による個別リハビリ（15～20 分）



マシンエクササイズ・物理療法（10～15 分）



## 特徴

- ・介護保険制度を利用した **60～80 分**の通所型サービス
- ・理学療法士が利用者一人ひとりに合った**個別リハビリ**を実施
- ・**医師と連携**し、計画的にリハビリテーションを実施

## サービス提供日時

火・水・木・金 13:30～14:50  
※祝日は休みとなります  
(各日定員 12 名程度)

## 利用料金

介護度により異なります。  
詳細は料金表をご覧ください。

ご利用にあたっては、担当ケアマネージャーによる申し込みが必要です。

利用前にご自宅での担当者会議および契約、当院整形外科受診をお願いしております。

お問い合わせやご見学をご希望の方は当院までお問い合わせください。

▶TEL : 045-331-3296 (代表)